

apresenta

# PEDRINHO & LIS

em

## A origem do leite



ALIMENTAÇÃO  
SUPER  
SAUDÁVEL

PRIMEIRA  
EDIÇÃO  
2018

**Este material foi desenvolvido para incentivar crianças, pais e professores a interagir mais com o universo do leite, possibilitando a eles conhecer de forma divertida a dinâmica da produção leiteira e da fabricação dos produtos lácteos. Um dos objetivos aqui é reforçar os valores nutricionais, sociais e culturais deste alimento, estimulando seu consumo e apreciação.**

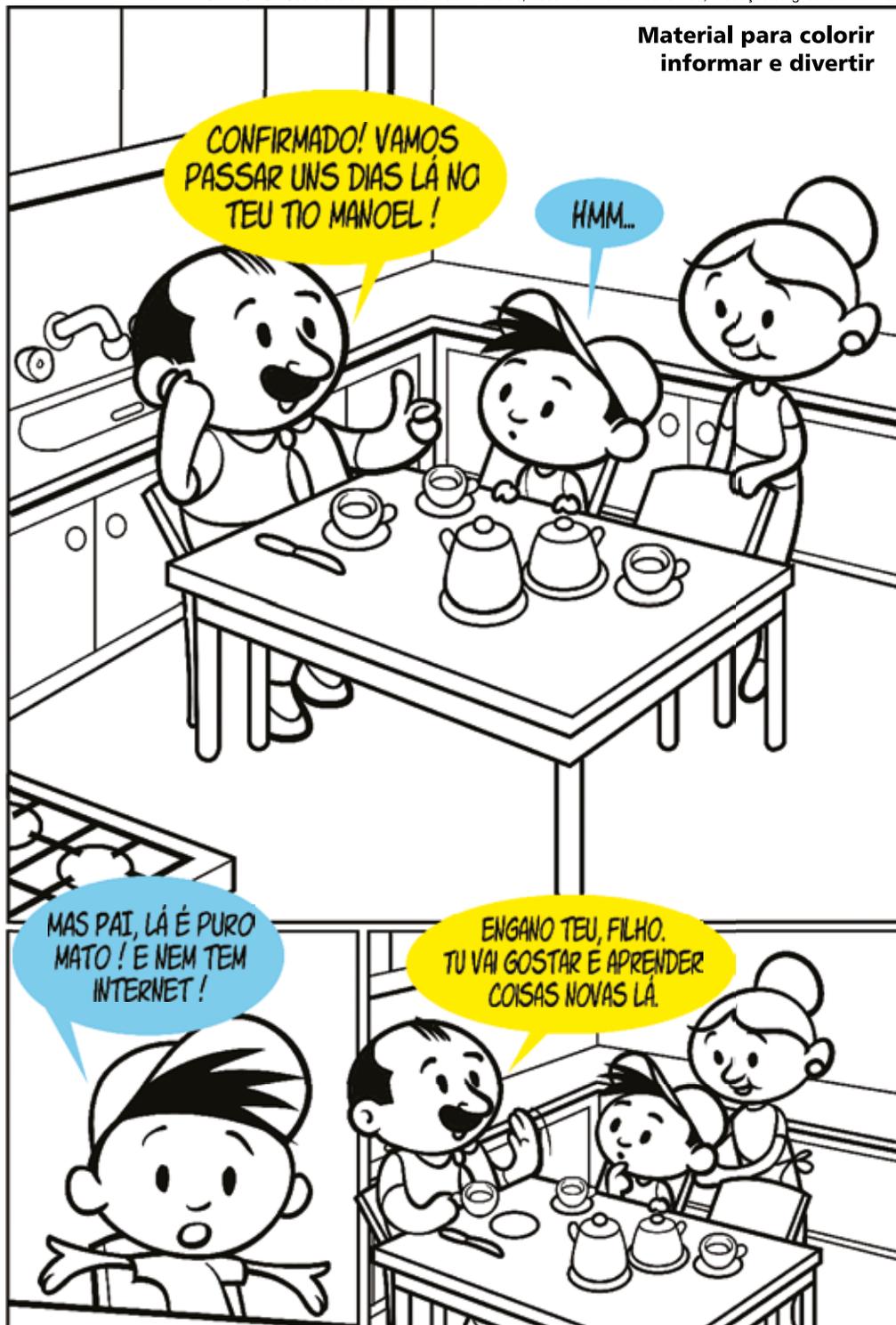
**Boa leitura e fique de olho nas próximas edições!**

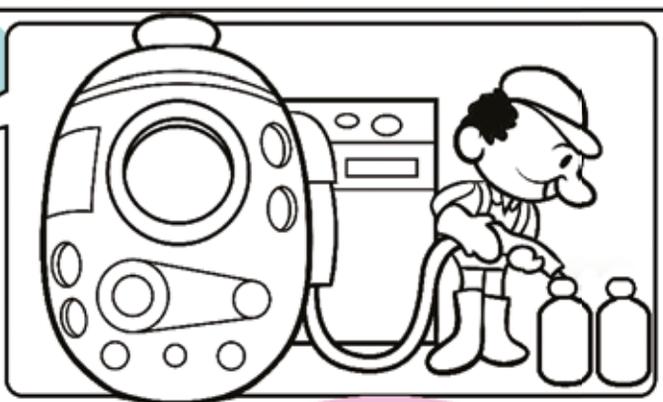


#### **EXPEDIENTE**

**Realização:** SEMAGRO - Secretaria de Estado de Meio Ambiente, Desenvolvimento Econômico, Produção e Agricultura Familiar - **Parceiro:** SEBRAE - **Coordenação:** Orlando Serrou Camy Filho - **Ilustrações:** Juska - **Projeto Gráfico:** Leandro Lobato - **Tiragem:** 30 mil exemplares

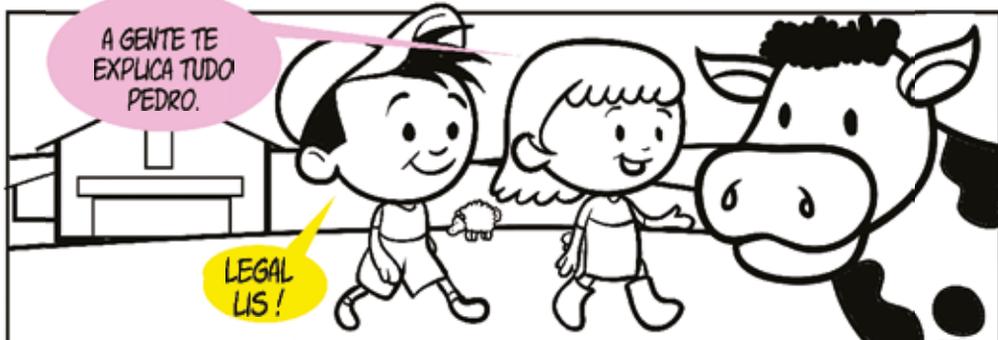
**Material para colorir  
informar e divertir**













## GORDURA

- É FONTE DE ENERGIA
- É DE FÁCIL DIGESTÃO
- POSSUI COMPONENTES QUE AUXILIAM A IMUNIDADE, FORTALECENDO A SAÚDE
- REDUZ O COLESTEROL RUIM
- MANTEIGA E CREME DE LEITE TEM OS MAIORES TEORES



## PROTEÍNA

- É DE ALTA QUALIDADE
- POSSUI COMPONENTES QUE AUXILIAM NO CRESCIMENTO E NA SAÚDE
- REGULA O INTESTINO
- AUMENTA A SENSACÃO DE BEM ESTAR
- É ANTI INFECCIOSA
- OS QUEIJOS SÃO RICOS EM PROTEÍNA



## LACTOSE (CARBOIDRATO)

- FONTE DE ENERGIA
- AUXILIA NA MANUTENÇÃO DA FLORA INTESTINAL
- MELHORA A ABSORÇÃO DO CÁLCIO
- LEITE E BEBIDAS LÁCTEAS TEM MAIOR TEOR DE LACTOSE



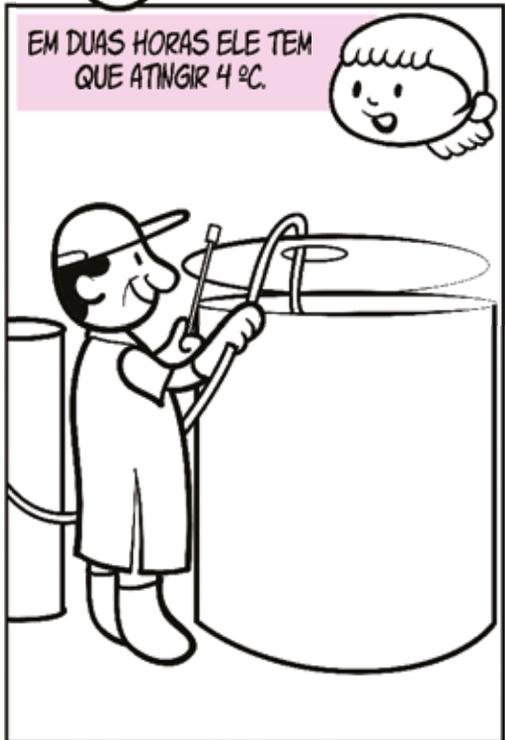
## MINERAIS

- SÃO IMPORTANTES PARA A FORMAÇÃO DE DENTES E OSSOS
- IMPORTANTES NA PREVENÇÃO DE OSTEOPOROSE
- O LEITE É FONTE IMPORTANTE DE CÁLCIO E FÓSFORO
- QUEIJOS SÃO RICOS EM MINERAIS



## VITAMINAS

- O LEITE É FONTE DAS VITAMINAS A, D, E, K, B1 E B2, B6 E B12
- O LEITE INTEGRAL POSSUI MAIS VITAMINAS QUE O DESNATADO

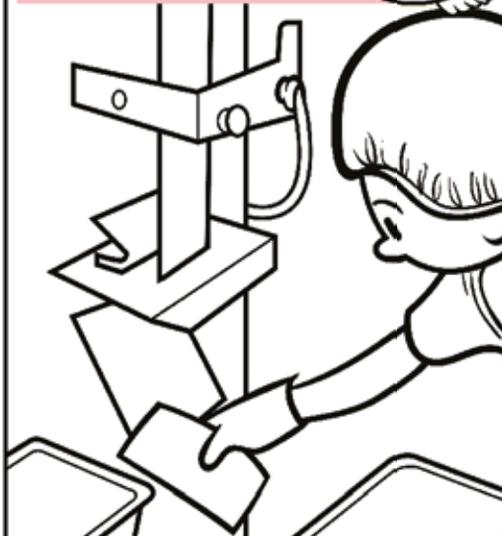


ANTES SÃO FEITOS AINDA OS  
TESTES DE ROTINA\*.



\* ANÁLISES  
LABORATORIAIS  
QUE CERTIFICAM  
A QUALIDADE  
DO LEITE

SÓ DEPOIS É QUE O LEITE É  
LEVADO PARA A INDÚSTRIA,  
PROCESSADO E ENVASADO.



PRIMA LIS:  
AGORA SIM É QUE EU NÃO  
VOU PASSAR MAIS NENHUM DIA  
SEM O MEU COPO DE LEITE!

FALOU  
PRIMO  
PEDRO!

CONSEGUE ACHAR AS VITAMINAS  
QUE ESTÃO PRESENTES NO LEITE E DERIVADOS ?

A	M	N	C	H	B12	W	Y
H	CL	J	M	Y	D	P	G
G	E					W	M
W	J					K	B6
Y	M					U	I
H	B1					H	B2
I	W					M	CL



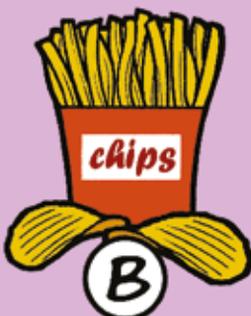
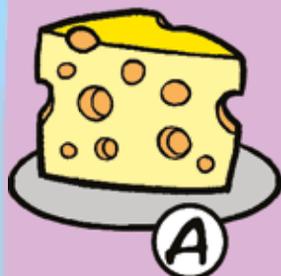
# CAÇA PALAVRAS

ACHE CINCO NUTRIENTES QUE O LEITE E DERIVADOS POSSUEM.

H	Q	W	N	B	Z	R	G	R	M
R	J	Q	L	N	K	G	O	H	I
J	Q	L	N	K	G	Z	R	Z	N
L	A	C	T	O	S	E	D	R	E
R	H	Q	W	N	B	Z	U	Y	R
Z	X	Z	T	U	K	Y	R	U	A
H	Q	W	N	B	Z	U	A	W	I
H	Z	L	F	K	G	L	W	L	S
P	R	O	T	E	I	N	A	S	R
R	V	I	T	A	M	I	N	A	S

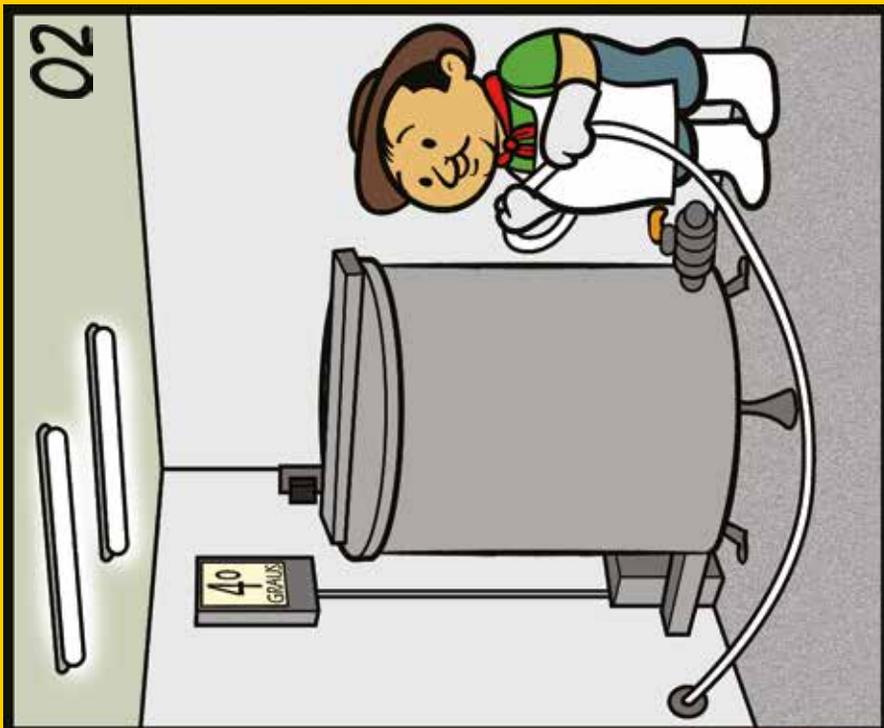
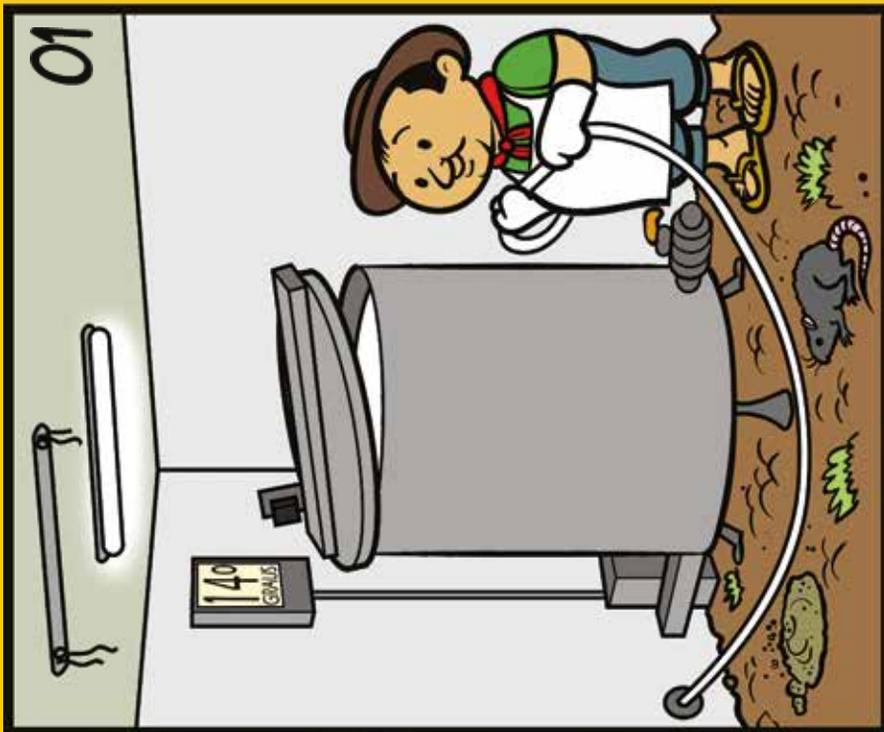


# QUAIS DESTES ALIMENTOS SÃO DERIVADOS DO LEITE?



# 7 ERROS

QUAIS SÃO AS SETE COISAS ERRADAS NA SALA 01 DE REFRIGERAÇÃO QUE ESTÃO CORRIGIDAS NA SALA 02?



# Professores e pais: que tal estimular a criança a explorar ainda mais o universo lácteo?



Quais são as principais raças de bovinos produtoras de leite no Brasil e quais são as diferenças entre elas?

Quais são os cinco países maiores produtores de Leite do mundo? E os cinco Estados brasileiros que mais produzem?

Identificar no mercado oito derivados do leite.

Pesquise uma receita que leve leite entre seus ingredientes e faça junto com a criança.

Pesquise qual o benefício das vitaminas que estão presentes no leite.

Pergunta: como gostam de tomar leite? (com café, com chocolate, quente, frio, etc)?

Após a leitura do Gibi, revisar o conteúdo apresentado com as seguintes questões:

- O que é um animal mamífero?
- Quais espécies de animais produzem leite que são consumidos pelas pessoas?

## RESPOSTAS:



### 7 ERROS

- 1) TEMPERATURA MUITO ALTA
- 2) RATO
- 3) ESTERCO
- 4) TAMPA MEIO ABERTA
- 5) SUPORTE SEM LÂMPADA
- 6) O TIO ESTÁ DE CHINELO
- 7) O CHÃO É DE TERRA

AGRADECIMENTO



GOVERNO DO ESTADO  
**RIO GRANDE DO SUL**  
SECRETARIA DE AGRICULTURA,  
PECUÁRIA E IRRIGAÇÃO

APOIO



REALIZAÇÃO

**SEMAGRO**  
Secretaria de Estado de Meio Ambiente,  
Desenvolvimento Econômico, Produção e  
Agricultura Familiar



**GOVERNO  
DO ESTADO**  
Mato Grosso do Sul

**GOVERNO PRESENTE**